



Original Amtsarztfragen der Gesundheitsämter für Heilpraktiker der Psychotherapie mit Lösungen, mit Kommentare

HPP Amtsarztfragen 2009 Frühjahr

Testen Sie, ob Sie „prüfungsreif“ sind!

Eine Prüfung wird als bestanden gewertet, wenn mindestens 75 % der Fragen richtig beantwortet wurden; bei 28 Fragen sind das demnach mindestens 21 richtige Antworten. Wenn Sie Ihre Prüfungsreife einschätzen möchten, sollten Sie allerdings bei Tests, die Sie zum ersten Mal durchführen, eine Quote von etwa 80 % erreichen, denn bei der Amtsarztprüfung kommt erfahrungsgemäß noch der eine oder Fehler durch Aufregung hinzu.

Seien Sie ehrlich zu sich! Schaffen Sie sich selbst prüfungsähnliche Bedingungen, indem Sie die vorgegebene Zeit von maximal zwei Minuten pro Frage (bei 28 Fragen also 56 Min) einhalten! Benutzen Sie zum Lösen der Fragen keinerlei Hilfsmittel! Denn diese stehen Ihnen in der Prüfung auch nicht zur Verfügung.

Als Schüler unserer Schule können Sie in unserem E-Learning-System mit den Amtsarztfragen simulierte Prüfungen durchführen und sich das Ergebnis durch Autokorrektur überprüfen lassen.

Die Prüfungsfragen sind außerdem in die Kategorien F0 bis F9, Gesetz, Fachbegriffe, Medikamente, Psychotherapieverfahren und Suizid eingeteilt, sodass Sie die Fragen auch nach bestimmten Kategorien sortiert bearbeiten können und so sehen, ob Sie in bestimmten Teilbereichen „prüfungsreif“ sind.

Möchten Sie einmal bei der HPP-Ausbildung oder HPP-Prüfungskurs Probieren?

Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten:

1. Schicken Sie uns eine kurze Mail mit Ihrem Wunschtermin, an dem Sie live dabei sein möchten. Die Termine finden Sie hier: <https://www.isolde-richter.de/onlineausbildung-heilpraktiker-psychotherapie/>
2. Schauen Sie sich kostenlos und unverbindlich einen Mitschnitt einer bereits abgelaufenen Schulung an (bitte nach unten zu der alphabetischen Auflistung scrollen): <https://www.elearning-richter.de/>

Gutes Gelingen für Ihre Prüfung wünscht
Isolde Richter

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 3

ID: 227

1) Zu den charakteristischen Symptomen bei der Manie zählen:

- 1) Hypersomnie
 - 2) Perseveration
 - 3) Größenideen
 - 4) Psychomotorische Enthemmung
 - 5) Ambivalenz
-
- a) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - b) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
 - c) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
 - d) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - e) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig

richtige Antwort(en): c

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 4

ID: 228

2) Welche der folgenden Aussagen über die Somatisierungsstörung trifft (treffen) zu?

- 1) Die Symptome sind nur auf einen Körperteil bezogen.
- 2) Ängste und Depressionen sind häufige Begleiterscheinungen.
- 3) Die psychophysische Konstitution spielt bei der Entstehung keine Rolle.
- 4) Medikamentenmissbrauch bis hin zur Abhängigkeit entsteht häufig.
- 5) Eine längere Psychotherapie ist in jedem Fall die alleinige Behandlungsmethode.

- a) Nur die Aussagen 4 ist richtig.
- b) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig.
- c) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig.
- d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig.
- e) Alle Aussagen sind richtig.

richtige Antwort(en): b

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 0

ID: 229

3) Welche Aussage zur Demenz trifft zu?

- a) Kennzeichen der vaskulären Demenz (arteriosklerotische Demenz) ist der schleichende Beginn bei Fehlen körperlicher Begleitbefunde
- b) Charakteristisch für die Demenz bei Alzheimer-Krankheit ist der plötzliche Beginn der Erkrankung mit rascher Verschlechterung
- c) Die Alzheimer-Krankheit mit frühem Beginn (vor dem 65. Lebensjahr) zeigt gewöhnlich eine rasche Progredienz der Symptome
- d) Eine vorbestehende Intelligenzminderung (z.B. bei Down-Syndrom) schließt die Entwicklung einer Demenz aus
- e) Die Demenz bei Creutzfeldt-Jakob-Krankheit ist durch einen besonders langsamen Verlauf gekennzeichnet

richtige Antwort(en): c

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 1

ID: 230

4) Welche der folgenden Aussagen zu Drogen- und Alkoholmissbrauch treffen zu?
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Regelmäßiger Amphetamin-Konsum führt primär zu körperlicher Abhängigkeit
- b) Ein Alkoholdelir tritt nur nach abruptem Alkoholentzug auf, nicht während fortgesetztem Trinken
- c) Im Rahmen eines Cannabis-Missbrauchs kann eine akute Psychose auftreten
- d) Ein Benzodiazepin-Entzug kann problemlos ambulant erfolgen, da keinerlei körperliche Symptomatik oder Gefährdung zu erwarten ist
- e) Bei einer Opiat-Intoxikation besteht die Gefahr einer Atemdepression

richtige Antwort(en): c e

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 4

ID: 231

5) Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Zu den phobischen Störungen nach ICD-10 gehört (gehören):

- 1) Panikstörung
 - 2) Agoraphobie
 - 3) Herzneurose
 - 4) Spinnenphobie
 - 5) Soziale Phobie
-
- a) Nur die Aussage 2 ist richtig
 - b) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
 - c) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
 - d) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
 - e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): c

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 1

ID: 232

6) Bei chronischem Alkoholismus kann als Spätfolge das sog. Korsakow-Syndrom auftreten. Leitsymptome sind:

- a) Optische Halluzinationen, Verwirrtheit, illusionäre Verknennung
- b) Störungen des Kurzzeitgedächtnisses, des Zeitgefühls, fehlende Störung des Immediatgedächtnisses
- c) Akustische Halluzinationen, Wahnwahrnehmungen
- d) Antriebsschwäche, Depressionen
- e) Eifersuchtswahn, Bewusstseinstörung

richtige Antwort(en): b

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 233

- 7) Die Einschätzung der Introspektionsfähigkeit des Patienten durch den Therapeuten ist für die Beurteilung der Therapiefähigkeit des Patienten von Bedeutung.

Für welches der folgenden Psychotherapieverfahren trifft dies vor allem zu?

- a) Gesprächspsychotherapie nach Rogers
- b) Verhaltenstherapie
- c) Hypnosetherapie
- d) Psychoanalyse
- e) Katathymes Bilderleben

richtige Antwort(en): d

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 2

ID: 234

8) Welche Aussage zur Schizophrenie trifft zu?

- a) Der Krankheitsbeginn ist meist nach dem 40. Lebensjahr
- b) Die Prognose der Erkrankung ist bei schleichendem Beginn besser als bei akut einsetzenden psychotischen Symptomen
- c) Die Wahrscheinlichkeit, im Laufe des Lebens an Schizophrenie zu erkranken, liegt bei ca. 1%
- d) Männer erkranken in einem späteren Alter als Frauen
- e) Der Verwandtschaftsgrad zu einem an Schizophrenie Erkrankten spielt für das Erkrankungsrisiko keine Rolle

richtige Antwort(en): c

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 5

ID: 235

- 9) Während einer Psychotherapie übt eine Patientin mit Bulimie alternative Strategien, die sie zur Impulskontrolle und Unterdrückung eines Essanfalls einsetzen kann. Welcher psychotherapeutischen Richtung ist diese Vorgehensweise am ehesten zuzuordnen?

- a) Gesprächspsychotherapie
- b) Psychoanalyse
- c) Systemische Psychotherapie
- d) Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- e) Verhaltenstherapie

richtige Antwort(en): e

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 3

ID: 236

10) Was sind diagnostische Kriterien (nach ICD-10) für eine depressive Episode?
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Dauer von mind. 2 Wochen
- b) Dauer von mind. 6 Monaten
- c) Ängstlich vermeidende Persönlichkeit
- d) Antriebsminderung
- e) Gewichtszunahme

richtige Antwort(en): a d

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 9

ID: 237

11) Welche der folgenden Aussagen zum elektiven Mutismus trifft (treffen) zu?

- 1) Die Störung tritt fast ausschließlich bei Jungen auf.
- 2) Es besteht ein normales oder nahezu normales Niveau des Sprachverständnisses.
- 3) Es besteht eine Voraussagbarkeit für Situationen, in denen gesprochen und nicht gesprochen wird.
- 4) Andere sozial-emotionale Störungen sind oft ebenfalls vorhanden.
- 5) In der Vorgeschichte findet sich meist eine Sprachentwicklungsverzögerung.

- a) Nur die Aussage 3 ist richtig.
- b) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig.
- c) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig.
- d) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig.
- e) Alle Aussagen sind richtig.

richtige Antwort(en): d

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 4

ID: 238

12) Welche der folgenden Aussagen zu Zwangsstörungen treffen zu?

- 1) Zwangsstörungen treten deutlich häufiger bei Frauen auf
- 2) Der Patient empfindet die Zwangshandlungen/ Zwangsgedanken als quälend
- 3) Verhaltenstherapeutisch lassen sich Zwangsstörungen günstig beeinflussen
- 4) Häufig treten Zwangsstörungen in Verbindung mit Depressionen auf
- 5) Bei der Zwangsstörung finden sich ständig wechselnde Zwangshandlungen und Zwangsgedanken

- a) Nur die Aussage 1, 2 und 3 sind richtig
- b) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
- c) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
- d) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
- e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): c



Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 239

13) Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Was sind wichtige Elemente bei der kognitiv-verhaltenstherapeutischen Behandlung einer Angststörung, wenn

identifizierbare Angstausslöser vorhanden sind und der Patient Vermeidungsverhalten zeigt?

- 1) Reizkonfrontation
- 2) Vermittlung eines Erklärungsmodells
- 3) Psychoedukation
- 4) Vermeidung der Angstausslöser
- 5) Ermutigen der Patienten, sich in der Angst auslösenden Situation durch Aktivitäten abzulenken

- a) Nur die Aussage 1 ist richtig
- b) Nur die Aussage 4 und 5 sind richtig
- c) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
- d) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig
- e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): c

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 4

ID: 240

14) Welche der folgenden Aussagen zur Agoraphobie trifft (treffen) zu?

- 1) Überwiegend sind Frauen betroffen
 - 2) Depressive und zwanghafte Symptome sowie soziale Phobien können zusätzlich vorhanden sein
 - 3) Aufenthalt auf großen Plätzen oder in Menschenmengen sind typisch angestauchende Momente
 - 4) Vermeidung der phobischen Situation ist ein typisches Symptom
 - 5) Ohne effektive Behandlung wird die Agoraphobie häufig chronisch
-
- a) Nur die Aussage 3 ist richtig
 - b) Nur die Aussage 2 und 4 sind richtig
 - c) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
 - d) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): e

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Medizinisches und Somatopsychologie

ID: 241

15) Eine 25-jährige Frau bekommt plötzlich Angstgefühle, "pfötchenartige" Verkrampfungen der Hände und atmet schnell und flach. Es handelt sich am ehesten um eine/einen

- a) Klaustrophobie
- b) Soziophobie
- c) Hyperventilationstetanie
- d) Herzanfall
- e) Lungenembolie

richtige Antwort(en): c

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 1

ID: 242

16) Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu? Was ist kennzeichnend für eine körperliche Abhängigkeit von psychotropen Substanzen?

- 1) Entzugssymptome beim Absetzen der Substanz
- 2) Toleranzentwicklung
- 3) Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung
- 4) Vermehrtes Schlafbedürfnis
- 5) Konflikte im Familienkreis

- a) Nur die Aussage 1 ist richtig
- b) Nur die Aussage 1 und 2 sind richtig
- c) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
- d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): b

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 5

ID: 243

17) Was sind diagnostische Kriterien (nach ICD-10) für eine Anorexia nervosa? Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Aktivitätseinschränkung
- b) Alkoholmissbrauch
- c) Amenorrhö
- d) Vergiftungsängste
- e) Körperschemastörung

richtige Antwort(en): c e

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Fachbegriffe

ID: 244

18) Welche Aussage trifft zu? Der Gedankenentzug bei schizophrenen Patienten gehört zu welcher Gruppe von Störungen?

- a) Antriebsstörungen
- b) Formale Denkstörungen
- c) Wahrnehmung
- d) Ichstörungen
- e) Gedächtnisstörungen

richtige Antwort(en): d

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 5

ID: 245

19) Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Ein Patient klagt über Schlafstörungen. Welche Maßnahmen sollten ergriffen werden?

- 1) Führen eines Schlaftagebuches
- 2) Exploration der Schlafbedingungen
- 3) Veranlassen einer körperlichen Untersuchung
- 4) Verordnung eines Schlafmittels als Erstmaßnahme
- 5) Erhebung eines psychopathologischen Befundes

- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- b) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
- c) Nur die Aussagen 4 und 5 sind richtig
- d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
- e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): d

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 9

ID: 246

20) Welche der folgenden Aussagen zu ADHS treffen zu?

- 1) Bei ADHS-Patienten besteht ein erhöhtes Risiko für die Ausbildung einer Sucht
 - 2) Als Differentialdiagnose zum ADHS ist an eine Minderbegabung zu denken
 - 3) Organische Erkrankungen wie z.B. eine Schilddrüsenüberfunktion können ähnliche Symptome wie ein ADHS bewirken
 - 4) Wegen des erhöhten Suchtrisikos sollten bei ADHS-Patienten Stimulantien, bei denen die Gefahr einer Abhängigkeitsentwicklung besteht, nicht eingesetzt werden.
 - 5) Eine manifeste Psychose kann eine ähnliche Symptomatik zeigen wie ADHS
-
- a) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
 - b) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
 - c) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
 - d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
 - e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): d

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Suizid

ID: 247

21) Welche Aussage zum Suizid bzw. zur Suizidgefahr bei einem depressiven Patienten trifft am ehesten zu?

- a) Wer nicht über Suizid redet, wird ihn nicht begehen
- b) Wer eine Suizidhandlung begeht, will sich unbedingt das Leben nehmen
- c) Eine Schwangerschaft schützt zuverlässig vor suizidalen Handlungen.
- d) Versteckte Suiziddrohungen sprechen für ein erhöhtes Suizidrisiko
- e) Fehlende suizidale Handlungen in der Verwandtschaft schließen ein Suizidrisiko nahezu aus

richtige Antwort(en): d

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Fachbegriffe

ID: 248

22) Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Zu den formalen Denkstörungen zählen

- 1) Denkhemmung
 - 2) Zerfahrenheit
 - 3) Gedankenabreißen
 - 4) Konfabulation
 - 5) Gedankenentzug
-
- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
 - b) Nur die Aussagen 2 und 3 sind richtig
 - c) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
 - d) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
 - e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): c

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Fachbegriffe

ID: 249

23) Prüfen Sie folgende Beschreibungen des Begriffes der Konfabulation. Welche Aussage trifft am besten dafür zu?

- a) Bestehen bleiben sog. Gedächtnisinseln im Rahmen einer umschriebenen Amnesie
- b) Zähflüssiges Haften an umschriebenen Erinnerungsresten aus dem Langzeitgedächtnis
- c) Hyperamnestisches (abnorm gesteigertes) Erinnerungsvermögen
- d) Allgemeines Gefühl der Bekanntheit ohne realen Bezug
- e) Mit Phantasien ausgefüllte Erinnerungslücken

richtige Antwort(en): e

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Medikamente

ID: 250

24) Welche der folgenden Aussagen in Bezug auf die medikamentöse Behandlungen von Patienten mit Schizophrenie treffen zu?

- 1) Wegen der guten Verträglichkeit sind Neuroleptika problemlos in der Therapie einsetzbar
- 2) Die Gabe von neuroleptischen Medikamenten kann den psychotischen Leidensdruck erheblich vermindern
- 3) Die beste Rezidivprophylaxe ist eine längerfristige medikamentöse Therapie
- 4) Die medikamentöse Abschwächung der Psychosesymptome macht die Patienten für aktivierende und stützende Therapie zugänglich
- 5) Aktivierende und psychotherapeutische Maßnahmen können das Ergebnis der medikamentösen Therapie und das subjektive Befinden der Patienten erheblich verbessern

- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
- b) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
- c) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig
- d) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
- e) Alle Aussagen sind richtig

richtige Antwort(en): d

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 251

25) Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Wählen Sie zwei Antworten! Verhaltenstherapeutische Methoden und Techniken sind:

- a) Problemlösetraining
- b) Unbedingte Wertschätzung des Klienten durch den Therapeuten
- c) Liegende Position des Patienten mit fehlendem Blickkontakt zu Therapeuten
- d) Selbstsicherheitstraining
- e) Aufforderung an den Patienten, frei zu assoziieren

richtige Antwort(en): a d

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 3

ID: 252

26) Welche der folgenden Aussagen treffen zu? Typische körperliche Symptome einer depressiven Episode sind:

- 1) Libidoverlust
- 2) Schlafstörungen
- 3) Suizidgedanken
- 4) Appetitlosigkeit
- 5) Fieber

- a) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig.
- b) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig.
- c) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig.
- d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig.
- e) Alle Aussagen sind richtig.

richtige Antwort(en): a

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 6

ID: 253

27) Welche der folgenden Aussagen zur zwanghaften (anankastischen) Persönlichkeitsstörung (nach ICD-10) treffen zu?

- 1) Es besteht eine Neigung, sich auf intensive, aber instabile Beziehungen einzulassen, oft mit der Folge von emotionalen Krisen.
 - 2) Sie ist gekennzeichnet von Gefühlen von Zweifel, Perfektionismus und von übertriebener Gewissenhaftigkeit.
 - 3) Typisch sind wiederholte Drohungen oder Handlungen mit Selbstbeschädigung.
 - 4) Damit verbunden sind ständige Kontrollen, Halsstarrigkeit, Vorsicht und Rigidität.
 - 5) Aus einer zwanghaften Persönlichkeitsstörung entwickelt sich häufig eine Zwangsstörung.
-
- a) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig.
 - b) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig.
 - c) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig.
 - d) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig.
 - e) Alle Aussagen sind richtig.

richtige Antwort(en): b

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 1

ID: 254

28) Welche Aussage zum Delirium tremens (Alkoholentzugsdelir) trifft zu?

- a) Zittern stellt ein seltenes Symptom der Erkrankung dar
- b) Das Delirium tremens tritt nur bei einem Blutalkoholspiegel von mehr als 3 Promille auf
- c) Unbehandelt führt ein Delirium tremens in unter 1% zum Tode
- d) Krampfanfälle können Vorboten eines nahenden Delirs sein
- e) Wahnvorstellungen schließen ein Delirium tremens aus

richtige Antwort(en): d

