

## Original Amtsarztfragen der Gesundheitsämter für Heilpraktiker der Psychotherapie ohne Lösungen und ohne Kommentare

### HPP Amtsarztfragen 2022 Herbst

Testen Sie, ob Sie „prüfungsfähig“ sind!

Eine Prüfung wird als bestanden gewertet, wenn mindestens 75 % der Fragen richtig beantwortet wurden; bei 28 Fragen sind das demnach mindestens 21 richtige Antworten. Wenn Sie Ihre Prüfungsfähigkeit einschätzen möchten, sollten Sie allerdings bei Tests, die Sie zum ersten Mal durchführen, eine Quote von etwa 80 % erreichen, denn bei der Amtsarztprüfung kommt erfahrungsgemäß noch der eine oder Fehler durch Aufregung hinzu.

Benutzen Sie zum Lösen der Fragen keinerlei Hilfsmittel! Denn diese stehen Ihnen in der Prüfung auch nicht zur Verfügung.

Als Schüler unserer Schule können Sie in unserem E-Learning-System mit den Amtsarztfragen simulierte Prüfungen durchführen und sich das Ergebnis durch Autokorrektur überprüfen lassen.

Die Prüfungsfragen sind außerdem in die Kategorien F0 bis F9, Gesetz, Fachbegriffe, Medikamente, Psychotherapieverfahren und Suizid eingeteilt, sodass Sie die Fragen auch nach Kategorien sortiert bearbeiten können.

Ihre Heilpraktikerschule Isolde Richter

PS. Bitte beachten Sie, dass es sich bei den Antworten um die vom Gesundheitsamt verlangte Antwort handelt. Bei manchen Fragen kann man eine von der verlangten Antwort abweichende Meinung vertreten.

---

#### Schnupper-Stunden

Möchten Sie einmal bei unserer HPP-Ausbildung oder dem Prüfungsvorbereitungskurs probelernen?

Nehmen Sie gratis am 1. Kurstermin teil!

Sie können ohne Anmeldung, kostenlos und unverbindlich bei jedem Kurs der mind. 5 Termine hat

-beim ersten Kurstermin live schnuppern und/oder

-die Aufzeichnung dieser Schulung ansehen

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 1214

1) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

In der dialektisch-behavioralen Therapie (DBT) zur Behandlung von Persönlichkeitsstörungen vom Borderline-Typ

- 1) ist die Vermittlung von Skills (Fertigkeiten) ein Kernstück der DBT
  - 2) kann das Skillstraining je nach Symptomatik der Patienten unterschiedlich komponiert werden
  - 3) soll die Emotionsregulation verbessert werden
  - 4) werden Problemlösungsfertigkeiten und soziale Kompetenzen trainiert
  - 5) findet der Einsatz von kognitiven Methoden keine Anwendung
- 
- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 4 sind richtig
  - e) Alle Aussagen sind richtig

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Gesetz

ID: 1215

- 2) Bei einem wegen einer schizophrenen Psychose unter rechtlicher Betreuung stehenden Patienten soll eine geplante Herzkatheteruntersuchung mit eventuell erforderlicher Bypass-Operation durchgeführt werden.  
Der Betroffene lehnt diese Untersuchung ab.  
Die Betreuung umfasst den Aufgabenbereich der Gesundheitsorge.

Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Der Betreuer befürwortet die Untersuchung und gibt dem Arzt die Einwilligung zur Untersuchung
- b) Ist der Betroffene zum Zeitpunkt der anstehenden Untersuchung einwilligungsfähig, darf die Untersuchung nicht stattfinden
- c) Ist der Betroffene zum Zeitpunkt der anstehenden Untersuchung nicht einwilligungsfähig, lehnt der Betreuer auf dessen Wunsch hin ebenfalls die Herkatheteruntersuchung ab
- d) Ist der Betroffene zum Zeitpunkt der anstehenden Untersuchung nicht einwilligungsfähig, darf der Betreuer die Untersuchung anordnen
- e) Ist der Betroffene zum Zeitpunkt der anstehenden Untersuchung nicht einwilligungsfähig, beantragt der Betreuer die Genehmigung für die durchzuführende Maßnahme beim Betreuungsgericht

---

Meine Lösung:

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 2

ID: 1216

3) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

Faktoren, die bei der Erstmanifestation einer Schizophrenie hinsichtlich der Prognose als eher günstig gelten, sind:

- a) Cannabiskonsum
- b) Weibliches Geschlecht
- c) Akuter Krankheitsbeginn
- d) Schleichender Krankheitsbeginn
- e) Auftreten von Schizophrenie bei nahen Angehörigen

Meine Lösung:

---

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Suizid

ID: 1217

#### 4) Welche Aussage zum Suizid trifft zu?

- a) Bei Jugendlichen ist Suizid eine sehr seltene Todesursache
- b) Bei Menschen, die an Suizid verstorben sind, bestand meist eine psychische Erkrankung
- c) Bei Personen, die bereits mehrere Suizidversuche hinter sich haben, sinkt die Wahrscheinlichkeit, dass sie sich suizidieren
- d) Nach Entlassung aus einer psychiatrischen Klinik haben Patienten im Vergleich zur Allgemeinbevölkerung ein geringes Suizidrisiko
- e) Die Suizidrate in Deutschland ist in den letzten Jahrzehnten deutlich gestiegen

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Psychopathologischer Befund

ID: 1218

5) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!  
Zu den inhaltlichen Denkstörungen gehören:

- a) Überwertige Ideen
- b) Konkretismus
- c) Paralogik
- d) Kontamination
- e) Symbiotischer Wahn (Folie à deux)

---

Meine Lösung:

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 7

ID: 1219

6) Welche der folgenden Aussagen zur geistigen Behinderung treffen zu?

- 1) Menschen mit geistiger Behinderung haben oft eine Mehrfachbehinderung
  - 2) Von einer mittelgradigen Intelligenzminderung (Imbezilität) spricht man bei einem Intelligenzquotienten (IQ) von 85
  - 3) Bei Kindern mit geistiger Behinderung gelingt es heute in über 90 % der Fälle die Ursache zu klären
  - 4) Bei Kindern mit geistiger Behinderung besteht ein erhöhtes Risiko an einer psychischen Störung zu erkranken
  - 5) Zu den präventiven Maßnahmen gegen bestimmte angeborene Intelligenzminderungen gehören Schutzimpfungen der Mutter vor Eintritt der Schwangerschaft
- 
- a) Nur die Aussagen 1 und 3 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 2, 4 und 5 sind richtig
  - e) Nur die Aussagen 1, 2, 4 und 5 sind richtig

Meine Lösung:

---

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Gesetz

ID: 1220

7) Welche der folgenden Aussagen trifft (treffen) zu?

Ein Behandlungs- bzw. Tätigkeitsverbot besteht für Inhaber einer auf das Gebiet der Psychotherapie beschränkten Heilpraktikererlaubnis für die

- 1) Verhaltenstherapie bei einem zwangskranken Patienten mit Neurosyphilis
  - 2) Verordnung von Betäubungsmitteln bei einem Patienten mit hyperkinetischer Störung
  - 3) psychotherapeutische Behandlung der depressiven Störung eines Patienten mit chronischer Virushepatitis C
  - 4) Empfehlung einer beschützenden stationären Behandlung bei einem Patienten mit paranoider Schizophrenie
  - 5) Psychoedukation bei einem alkoholkranken Patienten mit Leberzirrhose
- 
- a) Nur die Aussage 2 ist richtig
  - b) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 1, 2 und 3 sind richtig
  - e) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 3

ID: 1221

8) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!  
Zu den affektiven Störungen (nach ICD-10) zählen

- a) Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS)
- b) Entzugssyndrom mit Delir
- c) Hypomanie
- d) Somatisierungsstörung
- e) Zykllothymia

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Noch nicht zugeordnet

ID: 1222

9) Welche der folgenden Aussagen zur primären Enuresis treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Über 1 Jahr nach bereits erworbener Blasenkontrolle tritt wieder Einnässen auf
- b) Familiäre Häufung wird nur selten beobachtet
- c) Primäre Enuresis bezeichnet Einnässen bei einem Kind, das noch nie längere Zeit trocken war
- d) Der Verlauf zeigt eine hohe Spontanheilungsrate
- e) Am häufigsten tritt sie tagsüber auf (Enuresis diurna)

Meine Lösung:

---

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Psychopathologischer Befund

ID: 1223

10) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?

Zu den "Ich-Störungen" gehören:

- 1) Derealisation
  - 2) Gedankenabreißen
  - 3) Gedankenausbreitung
  - 4) Gedankendrängen
  - 5) Gedankeneingebung
- 
- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 1, 3 und 4 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
  - e) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig

---

Meine Lösung:

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 8

ID: 1224

11) Welche der folgenden Aussagen zum Asperger-Syndrom (nach ICD-10) treffen zu?

- 1) Es ist vor allem durch Schwächen in den Bereichen der sozialen Interaktion und Kommunikation gekennzeichnet
  - 2) Die Intelligenz ist in den meisten Fällen normal ausgeprägt
  - 3) Mädchen sind häufiger betroffen als Jungen
  - 4) Die ersten Auffälligkeiten treten bereits in den ersten Lebensmonaten zu Tage
  - 5) Die betroffenen Kinder fallen durch extreme Sprachentwicklungsstörung auf
- 
- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 1 und 5 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 1, 2 und 5 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - e) Alle Aussagen sind richtig

Meine Lösung:

---

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Noch nicht zugeordnet

ID: 1225

12) Welche der folgenden Aussagen zur Agoraphobie (nach ICD-10) treffen zu?

- 1) Die Symptome sind primäre Manifestationen der Angst und beruhen nicht auf anderen Symptomen wie Wahn oder Zwangsgedanken
  - 2) Die Angst tritt auf öffentlichen Plätzen, in Menschenmengen, beim allein Reisen oder Reisen mit weiter Entfernung von Zuhause auf
  - 3) Die Angst flottiert frei
  - 4) Vermeidung ist ein entscheidendes Symptom
  - 5) Eine Behandlung mit Expositionsverfahren ist grundsätzlich kontraindiziert
- 
- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 2 und 4 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 1, 2, 3 und 5 sind richtig
  - e) Nur die Aussagen 1, 3, 4 und 5 sind richtig

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 8

ID: 1226

13) Welche der folgenden Aussagen treffen für eine Lese- und Rechtschreibstörung (nach ICD-10) zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Eine umschriebene Entwicklungsstörung des Sprechens oder der Sprache geht der Lese- und Rechtschreibstörung häufig voraus
- b) Die Störung tritt vor allem im Rahmen einer allgemeinen Intelligenzminderung auf
- c) Ein Defizit des Leseverständnisses ist typischerweise nicht vorhanden
- d) Die Leseleistung muss unter dem Niveau liegen, das aufgrund des Alters, der allgemeinen Intelligenz und Beschulung zu erwarten wäre
- e) Soziale und emotionale Anpassungsprobleme stehen mit einer Lese- und Rechtschreibstörung in keinem Zusammenhang

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Fachbegriffe

ID: 1227

14) Bei welchen der folgenden Erkrankungen ist die Letalität (Sterberisiko) am höchsten?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Schizophrenie
- b) Anorexia nervosa
- c) Hypochondrische Störung
- d) Somatoforme autonome Funktionsstörung (Herz- und Kreislaufsystem)
- e) Generalisierte Angststörungen

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 3

ID: 1228

15) Welche der folgenden Aussagen zur Depression treffen am ehesten zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Inhaltliche Denkstörungen treten bei depressiven Episoden nicht auf
- b) Bei einer akuten depressiven Episode führt eine Krankschreibung in der Regel zu einer deutlichen Verbesserung der Antriebshemmung
- c) Der Unterschied zwischen depressiver Episode und Dysthymie liegt im Wesentlichen im Schweregrad und im zeitlichen Verlauf der Beschwerden
- d) Ohne Behandlung folgt auf eine depressive Episode meist eine Manie
- e) Medikamente können Depressionen auslösen

---

Meine Lösung:

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 1229

16) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Abwehrmechanismen im Sinne der Psychoanalyse sind

- 1) Projektion
  - 2) Regresssion
  - 3) Amnesie
  - 4) Identifikation
  - 5) Perseveration
- 
- a) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 1, 2 und 4 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 1, 4 und 5 sind richtig
  - e) Nur die Aussagen 2, 3 und 5 sind richtig

---

Meine Lösung:

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 1230

17) Ein Therapeut überlegt, ob bei einem Patienten die Technik der kogniven Umstrukturierung indiziert ist.

Wann sollte er am ehesten von der Anwendung der Technik absehen?

Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Dem Patienten ist es trotz therapeutischer Unterstützung unmöglich, Gedanken zu benennen
- b) Es ist motivierende Gesprächsführung erforderlich, damit sich der Patient zum kognitiven Arbeiten bereit erklärt
- c) Bei dem Patienten besteht ein Mindestmaß an Einsicht in kognitive Prozesse
- d) Der Patient leidet an Zwangsgedanken, die er selbst als sinnlos erlebt
- e) Der Patient kommt nach einem abgeklungenen psychotischen Zustand zur Behandlung

Meine Lösung:

---

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 1231

18) Welche Aussage trifft zu?

Kognitive Verhaltenstherapie mit einem Konfrontationsverfahren ist in der Regel vorrangige Behandlungsmethode bei einer/einem

- a) Alkoholdelir
- b) spezifischen (isolierten) Phobie
- c) Rett-Syndrom
- d) Manie
- e) katatonen Schizophrenie

Meine Lösung:

---

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 6

ID: 1232

19) Welche Aussage zu den diagnostischen Kriterien der schizoiden Persönlichkeitsstörung (nach ICD-10) trifft zu?

- a) Eigene Bedürfnisse werden den Bedürfnissen anderer Personen untergeordnet
- b) Es besteht eine emotionale Kühle, Distanziertheit oder flache Affektivität
- c) Es besteht eine niedrige Frustrationstoleranz
- d) Es zeigt sich ein übertriebener Ausdruck von Gefühlen
- e) Soziale Konventionen werden übermäßig stark befolgt

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: Medizinisches und Somatopsychologie

ID: 1233

- 20) Eine 65-jährige Patientin befindet sich wegen somatoformer Funktionsstörung des unteren Verdauungssystems (Colon irritabile) in psychotherapeutischer Behandlung.  
Welche der folgenden Beschwerden sind im Rahmen der Differentialdiagnose am ehesten ein Hinweis auf ein Dickdarmkarzinom?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Völlegefühl
- b) Hörbare Darmgeräusche
- c) Blähung
- d) Blutbeimischung zum Stuhl
- e) Gewichtsverlust

---

Meine Lösung:

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 4

ID: 1234

21) Welche der folgenden Aussagen zur Anpassungsstörung (nach ICD-10) treffen zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Es treten häufig Zwangssymptome auf
- b) Die Symptome halten meist nicht länger als 6 Monate an
- c) Bei Jugendlichen kann aggressives oder dissoziales Verhalten auftreten
- d) Insbesondere bei älteren Patienten kann eine Wahnsymptomatik auftreten
- e) Es besteht immer eine psychosoziale Belastung von katastrophalem Ausmaß

Meine Lösung:

---

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: F 1

ID: 1235

22) Welche der folgenden Aussagen zu Abhängigkeitserkrankungen bzw. abhängigen Verhaltensweisen trifft zu?

- a) Abhängigkeiten sind nur bei Substanzen möglich
- b) Hauptkriterium der Diagnose einer Alkoholabhängigkeit (nach ICD-10) ist eine Trinkmenge an reinem Alkohol von mindestens 24 Gramm täglich (Männer) bzw. 12 Gramm täglich (Frauen)
- c) Polytoxikomanie bezeichnet den Missbrauch einer Substanz über viele Monate
- d) Kontrollverlust im Rahmen der Diagnose einer Abhängigkeitserkrankung bedeutet, über sein Leben die Kontrolle zu verlieren
- e) Die Diagnose eines schädlichen Gebrauchs (nach ICD-10) erfordert eine Schädigung der psychischen oder physischen Gesundheit des Betroffenen

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 5

ID: 1236

23) Welche der folgenden Aussagen zur Bulimia nervosa (nach ICD-10) treffen am ehesten zu?  
Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Es ist mit der Diagnose Bulimia nervosa vereinbar, wenn jemand seinen Essanfall nicht überraschend bekommt, sondern plant und gezielt Nahrungsmittel für den Essanfall einkauft
- b) Charakteristisch ist das wiederholte Hochwürgen der Nahrung mit nochmaligem Kauen und Schlucken
- c) Bei Jugendlichen mit Bulimia nervosa treten keine Elektrolytstörungen auf
- d) Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist die Therapie der ersten Wahl
- e) Gegen die bulimische Störung spricht ein normales Körpergewicht

Meine Lösung:

---

Typ: Mehrfachauswahl

Kategorie: F 6

ID: 1237

24) Welche der folgenden Aussagen zum pathologischen Spielen (nach ICD-10) treffen am ehesten zu?

Wählen Sie zwei Antworten!

- a) Jede Art des Glücksspiels hat das gleiche Gefährdungspotential für eine Abhängigkeitsentwicklung
- b) Als Begleiterkrankungen tritt häufig Substanzmissbrauch auf
- c) Pathologisches Spielen ist definiert als exzessives Spielen manischer Patienten
- d) Die Wirksamkeit von Psychotherapie ist bisher noch unzureichend belegt
- e) Wichtig für die Diagnosestellung ist das Vorliegen eines Kontrollverlusts über das Spielverhalten

Meine Lösung:

---

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Psychotherapieverfahren

ID: 1238

25) In der Verhaltenstherapie wird die Technik der Löschung (Extinktion) eingesetzt.  
Welche Aussage trifft am ehesten zu?

- a) Verhaltenslöschung gelingt am schnellsten und am dauerhaftesten, wenn die vorherige Verstärkung des Verhaltens unregelmäßig und selten erfolgt
- b) Verstärker, die ein Verhalten aufrechterhalten, werden bei der Löschung identifiziert und dann entfernt
- c) Verhalten, das unter sehr gleichmäßigen Bedingungen kontinuierlich verstärkt und aufrecht erhalten wurde, kann nicht gelöscht werden
- d) Löschung ist dann indiziert, wenn die Häufigkeit eines Verhaltens gesteigert werden soll
- e) Die Technik der Löschung führt in der Regel zu einem sehr schnellen Abbau des Verhaltens

---

Meine Lösung:

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: F 2

ID: 1239

26) Welche der folgenden Aussagen treffen zu?  
Symptome der Katatonie sind:

- 1) Spastik der Extremitäten
  - 2) Sprachstereotypen
  - 3) Mutismus
  - 4) Psychomotorische Erregung
  - 5) Negativismus
- 
- a) Nur die Aussagen 2 und 5 sind richtig
  - b) Nur die Aussagen 1, 3 und 5 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 2, 3 und 4 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 2, 3, 4 und 5 sind richtig
  - e) Alle Aussagen sind richtig

---

Meine Lösung:

Typ: Einfachauswahl

Kategorie: Medikamente

ID: 1240

27) Eine Ihrer Patientinnen nimmt wegen einer Depression einen selektiven Serotoninwiederaufnahme-Hemmer (SSRI, z. B. Citalopram, Paroxetin, Sertralin) ein. Bei welcher zusätzlichen Selbstmedikation muss vor allem mit einem erhöhten Auftreten von Nebenwirkungen gerechnet werden.

- a) Baldrian
- b) Hopfen
- c) Jod (Strumaprophylaxe)
- d) Johanniskraut
- e) Lavendel

Meine Lösung:

---

Typ: Aussagenkombination

Kategorie: Noch nicht zugeordnet

ID: 1241

28) Welche der folgenden Aussagen zur Demenz bei Alzheimer-Krankheit trifft (treffen) zu?

- 1) Die Erkrankung entwickelt sich als unmittelbare Folge von Gefäßveränderungen im Gehirn
  - 2) Die Demenz bei Alzheimer-Krankheit ist nach der alkoholbedingten Demenz die zweithäufigste Demenzerkrankung
  - 3) Die Erkrankung entwickelt sich meist schleichend mit sich kontinuierlich verschlechternder Symptomatik
  - 4) Wahnideen und Halluzinationen treten nicht auf
  - 5) Bei einem prämorbid hohen intellektuellen Leistungsniveau treten nur leichtere Demenzsymptome auf
- 
- a) Nur die Aussage 3 ist richtig
  - b) Nur die Aussagen 1 und 2 sind richtig
  - c) Nur die Aussagen 3 und 4 sind richtig
  - d) Nur die Aussagen 3 und 5 sind richtig
  - e) Nur die Aussagen 3, 4 und 5 sind richtig

Meine Lösung:

---